



S I P P L I N G E N  
A M B O D E N S E E

**Donnerstag, 11. | 18. & 25. September 2025**

## **Yoga für ALLE**

---

**Freitag, 05. | 12. & 19. September 2025**

## **Ganzheitliche Gymnastik**

---

**Mittwoch, 10. | 17., & 24. September 2025**

## **Morning Workout**

**mit Inga Lapine**

**Uhrzeit:** jeweils von 08:00 – 9:00 Uhr

**Treffpunkt:** DLRG-Wachstation Sipplingen

**Anmeldung:** nicht notwendig

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung entsprechend der Jahreszeit, Matte und Decke, keine Vorkenntnisse erforderlich,  
nur bei trockenem Wetter

